

Møte Hjelpeskilden og statsråd Ropstad mandag 4. mai

Agenda:	Frivillig arbeid er viktig
	Hjelpeapparatet er ikke bra nok
	Hjelpeskilden kan bidra til at hjelpeapparatet får økt kompetanse

Hjelpeskilden: todelt arbeid	Likepersonsarbeid, som har en viktig forebyggende effekt på den psykiske helsen til mennesker i religiøse bruddprosesser
	Arbeider for kompetanseheving i hjelpeapparatet om <ul style="list-style-type: none">• Negativ sosial kontroll -• Oppvekst i strenge religiøse miljøer - rettigheter• Religiøse bruddprosesser og psykisk helse• Vold i nære relasjoner

1. Hjelpeskilden drives primært som et likepersonsarbeid gjennom:

- Administrering av likepersonsarbeid
- Bruker rundt 3-4 timer daglig på å svare på henvendelser fra mennesker i bruddprosesser
- Har samtaler pr telefon og gjennom personlig oppmøte til kontoret rundt 2 timer daglig.
- Kobler de til en frivillig som skal følge dem opp på tomannshånd
- Følger opp den frivillige og gir råd underveis
- Setter sammen samtalegrupper ulike steder i landet, finner lokaler, rekrutterer frivillige som skal drive disse og samtale med de som skal delta
- Tar imot henvendelser fra folk som ønsker profesjonell hjelp. Gir råd om hvor de skal henvende seg videre, hvilke psykologer som anbefales (skjer flere ganger i uken)
- Har pr nå rundt 43 aktive saker som følges opp.
- Likepersonsarbeidet er viktig: forebygger utvikling av psykiske etterreaksjoner, forebygger ensomhet og depresjon, forebygger selvmord, bidrar til økt deltagelse og integrering i samfunnet

2. Støtte til hjelpeapparatet

- Hjelpeapparatet avviser mennesker i religiøse bruddprosesser og henviser dem videre til oss
 - Vi har sett avvisningsbrev fra DPS
 - Det vises til at de ikke har kunnskap til problematikken
 - De henviser isteden til Hjelpeskilden (eller til en prest)
 - I sum betraktes ikke religiøse bruddprosesser som alvorlige nok til å skulle få hjelp (gjelder voksne) - dette er tilbakemeldingen fra brukere som har forsøkt å få hjelp

- Vi mottar henvendelser fra og gir råd til
 - Barnevernstjenesten
 - Krisesentre
 - Psykologer
 - BUP
 - Lærere
 - Helsestasjoner
 - Bufdir - blant annet kompetanseteamet for negativ sosial kontroll
 - IMDI og minoritetsrådgivere
- Vi mottar minst en henvendelse fra hjelpeapparatet i uken
 - Hjelpeapparatet selv opplyser at de har for liten kunnskap
 - Det forventes fra disse at vi gir råd i enkeltsaker, og at vi holder foredrag og kurser uten vederlag for ansatte om problematikken.
- Det oppleves som at hjelpeapparatet lener seg til vår kompetanse når de
 - Henviser videre til oss eller
 - Spør oss om råd og kursing
- Som en organisasjon uten driftsmidler er det
 - Vanskelig å kunne være en forutsigbar ressurs for brukere
 - Vanskelig å kunne være en forutsigbar ressurs for hjelpeapparat
 - Vanskelig å kunne være en forutsigbar ressurs for myndighetene
 - Vanskelig å forstå at vi skal være de som hjelpeapparatet og myndighetene lener seg til

3. **Hjelpetilbudet, historikk:**

Vi forstår det slik at statsråden gjennom sitt svar til stortingsrepresentant Silje Hemdal mener at hjelpeapparatet er bra nok.

- Vil minne departementet om at det for 12 år siden var god kjennskap i daværende BLD og HOD om at kompetansen var for liten.
- Redd Barna hadde framtvunget en offentlig debatt rundt tematikken, og det ble en helsepolitisk prioritering om at hjelpeapparatet skulle få økt kompetanse.
- Det ble laget noen rapporter, den siste fra RVTS VEST i 2011 som foreslo hvordan kompetansen skulle økes.
- RVTS Vest har manglet oppdragsbrev for å kunne fortsette dette arbeidet.
- Jeg tok kontakt med departementet i 2013 for å høre hva som skjedde, og departementet skulle da drøfte saken videre.
- Vi tok kontakt igjen for noen år siden, og da var det tydelig at dette arbeidet var glemt.
- Slik vi ser det, er det blitt brukt statlige penger på å finne ut av hvordan man skal øke kompetansen, uten at dette har blitt fulgt opp i handling.
- Hjelpekilden er opprettet som følge av et manglende godt hjelpeapparat. Vi tilbyr ikke profesjonell hjelp, men vi arbeider for å øke kompetansen hos det

offentlige gjennom prosjekter og veiledning, og vi gir informasjon til brukere om hvor de kan få profesjonell hjelp.

4. Økonomisk situasjon

- I 2019 hadde jeg som driver dette arbeidet en inntekt på 15000 kr i måneden, og var avhengig av nødhjelp fra NAV for å få ting til å gå rundt. Inntekten var gjennom prosjektmidler, ikke til driftsstøtte.
- Optimalt bør Hjelpeskilden ha 700.000 i året til drift. Men vi kommer også langt med bare halvparten, da sikrer vi å hindre nedleggelse.
- Vi har midler til å holde på til ca september, hvis vi ikke har fått mer midler til da kan ikke jeg fortsette dette arbeidet.
- Da er spørsmålet hvem som skal ta imot henvendelser fra hjelpeapparatet som søker hjelp og brukere som står i en vanskelig situasjon.

5. Nytteverdi av å støtte Hjelpeskildens drift:

- Vi bidrar til å forebygge utvikling av alvorlige psykiske etterreaksjoner
- Vi bidrar til å forebygge selvmord
- Vi bidrar til kompetanseheving av hjelpeapparatet
- Vi kommer til å jobbe for at hjelpeapparatet innen 20 år har religiøse bruddprosesser og problematikk rundt dette i sin utdanning, slik at dette er like godt kjent som overgrepssproblematikk er i dag. Dette skal vi få til gjennom å ta initiativ til prosjekter i samarbeid med Rådet for psykisk helse.
- Interne undersøkelser blant våre brukere har vist at:
 - o 20% har forsøkt å ta sitt eget liv.
 - o 70% har hatt selvmordstanker etter bruddet.
 - o 40% har brukt rus som mestringsstrategi.
 - o bare 40% av religiøse utbrytere i arbeid, og 24% er arbeidsuføre.

Vi vil få et bedre samfunn, hvis vi får et bedre profesjonelt hjelpeapparat, og hvis vi, ved utbygging av Hjelpeskilden, har et godt tilbud i alle byens fylker.